

بسمه تعالی

سوابق آموزشی پژوهشی (CV)

زهرا شایگان منش

اطلاعات مختصر

- معدل دکتری: ۱۹،۲۴
- عضو استعداد درخشان در دوره دکتری و سایر مقاطع
- مدیر گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد بیله سوار
- تعداد مقالات داخلی و خارجی (۲۰)، کنفرانس ها (۳)، کتاب ها (۵)

مشخصات	
نام:	زهرا
نام خانوادگی:	شایگان منش

سوابق تحصیلات دانشگاهی						
مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	معدل	دانشگاه محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ شروع	تاریخ پایان
کارشناسی	روانشناسی	۱۶/۹۸	شاهد	ایران	۱۳۸۴/۰۷/۰۱	۱۳۸۸/۰۶/۲۵
کارشناسی ارشد	روانشناسی	۱۷/۲۸	علامه طباطبایی	ایران	۱۳۸۸/۰۷/۰۱	۱۳۹۰/۰۷/۰۴
دکتر	روانشناسی	۱۹/۳۴	محقق اردبیلی	ایران	۱۳۹۱/۰۷/۰۱	۱۳۹۴/۱۲/۲۲

سوابق اشتغال	
نام محل کار	نوع مسئولیت
مجتمع فرهنگی حضرت زهرا (س)	مدرس مباحث روانشناختی و درمانگر
کتابخانه علامه دهخدا	مدرس و درمانگر
مرکز مشاوره حیات نو	درمانگر
مرکز مشاوره صبا	درمانگر

دکتری	اثر بخشی درمان شناختی رفتاری لیهی و طرحواره درمانی یانگ بر اختلال اضطراب اجتماعی و نشانه های وابسته به آن استاد راهنما: دکتر ناصر صبحی قراملکی مشاور: پرفسور محمد نریمانی نمره: ۲۰	عنوان پایان نامه
کارشناسی ارشد	اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر دانشجویان مبتلا به هراس اجتماعی با توجه به مولفه های شخصیتی، باورهای فراشناختی و گرایش و استعداد اعتیاد استاد راهنما: دکتر محمود گلزاری استاد مشاور: دکتر احمد برجعلی نمره: ۱۹	
کارشناسی	بررسی رابطه بین درونگرایی و گرایش و استعداد اعتیاد استاد راهنما: دکتر حمید یعقوبی نمره: ۲۰	

مقالات در همایش

عنوان همایش	عنوان مقاله	تاریخ ارائه	نفر چندم
پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در روانشناسی	بررسی نقش هوش هیجانی در سلامت روانی نوجوانان	۱۳۹۵	۲
ششمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلاها	مقایسه تاب آوری و سرسختی روانشناختی در زلزله زدگان با نگرش مذهبی بالا و پایین	۱۳۹۲	۶
ششمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلاها	ارتباط علایم استرس پس از با تاب آوری و (PTSD) سانحه دینداری در زلزله زدگان ورزقان	۱۳۹۲	۶

مقالات ارائه شده در مجلات علمی

عنوان مجله	عنوان مقاله	نوع مجله	تاریخ انتشار	نفر چندم
Mediterranean Journal of Social Sciences	The effectiveness of cognitive behavioral therapy on social phobia based on meta-cognitive variables	ISC	September 2012	۱
Mediterranean Journal of Social Sciences	The Effect of Communal Cognitive-Behavioral Therapy Over Addiction Potential and Addiction Tendency of Students Suffering from Social Phobia	ISC	September 2012	۱
Journal of Life Science and Biomedicine	Comparison Effectiveness of Cognitive-Behavioral Therapy and MetaCognitive Therapy on Improvement of Body-Image among University Students with Social Phobia	ISC	۲۰۱۲	۳
Journal of Educational and Management Studies	Relationship between Metacognitive Beliefs and	ISC	۲۰۱۲	۱

			Thought Control Strategies with Panic Disorder Symptoms in Female Students	
۲	۲۰۱۲	ISC	Comparison of mental health and aggression in two groups of students using and not using internet	Journal of Life Science and Biomedicine
۴	۲۰۱۴	ISC	Predicting Bullying of Boys at Schools through Neo Personality Dimensions and Religious Attitudes	A Journal of Multidisciplinary Research
۴	۲۰۱۲	ISC	The Effects of Parent Psych education Program on the Stress Decrement in Mothers of Adolescents with Bipolar Disorder	Applied Psychology
۱	۱۳۹۱	علمي پژوهشي	اثربخشي آموزشي مديريت استرس به شيوه شناختي رفتاري بر کاهش اضطراب معنادان مبتلا به اختلال اضطراب فراگير	اعتیاد پژوهي
۴	۲۰۱۴	ISC	The Effectiveness of Narrative Therapy on Anxiety and Co Morbidity Disorders of Pre-School Children	Journal of Educational and Management Studies
۱	۲۰۱۲	ISC	The Effectiveness of Life Skills Training on Achievement Motivation and Life Satisfaction of Students	Journal of Educational and Management Studies
۴	۱۳۹۲	علمي پژوهشي	مقايسه ويژگي هاي شخصيت در دانش آموزان دختر محبوب و منزوي دبیرستانی شهرستان بهارستان	روانشناسي باليني و شخصيت (دانشور رفتار)
۲	۱۳۸۹	علمي ترويجي	بررسي نسبت جهاني شدن با تربيت شهروندي	مهندسي فرهنگي
۴	۱۳۹۲	علمي پژوهشي	مقايسه نظام ارزشي بر پایه نظريه شوارتز در دانش آموزان محبوب و منزوي شهرستان بهارستان	پژوهش در مسائل تعليم و تربيت
۱	۱۳۹۱	علمي پژوهشي	اثربخشي آموزشي مديريت استرس به شيوه شناختي رفتاري بر هراس اجتماعي و تصوير بدني دانشجویان مبتلا به هراس اجتماعي	مطالعات روانشناسي باليني
۲	۲۰۱۴	ISI	Comparison the Maladaptive Schemas and Social Phobia in Deaf Students and Usual Students	MARTINIA
۲	۲۰۱۴	ISC	Conceptualization of Meta cognitive model in patients with panic disorder, obsessive compulsive disorders and normal sample (comparison of Meta cognitive beliefs, Thought control strategies and Thought	MARTINIA
۱	۲۰۱۴	ISI	Effectiveness of integrated treatment Spiritual - Reliqious (R / S) on reducing	MARTINIA

			the symptoms of premenstrual syndrome	
۲	۲۰۱۴	ISI	Hardiness, hopefulness and forgiveness, as predictors of intrinsic religious orientation among Adolescents.	MARTINIA
۱	۱۳۹۴	علمی پژوهشی	مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری لیهی و طرحواره درمانی یانگ بر علائم اختصاصی اختلال اضطراب اجتماعی	مطالعات ناتوانی
۱	۱۳۹۴	علمی پژوهشی	مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری لیهی و طرحواره درمانی یانگ بر بهبود روابط چندبعدی خود بدن	مطالعات ناتوانی

کتاب تالیف شده

نفر چندم	محل انتشار	تعداد صفحات	تاریخ نشر	ناشر	عنوان کتاب
۲	تهران	۹۶	۱۳۹۴	ابتکار دانش	من و نوجوان من
۱	تهران	۱۵۷	۱۳۹۲	رعایت	راهنمای گام به گام درمان اضطراب اجتماعی به شیوه شناختی رفتاری
۲	تهران	۱۳۳	۱۳۹۲	رعایت	روایت درمانی
۱	تهران	۱۰۴	۱۳۹۲	ابتکار دانش	زن شاداب
۲	تهران	۸۰	۱۳۹۲	ابتکار دانش	چگونه با همسر خود به تفاهم برسیم

(گواهینامه های تخصصی و علمی

- آموزش پیش از ازدواج
- کارگاه حساسیت زدایی و باز پردازش حرکات چشم
- کارگاه خانواده درمانی
- کارگاه درمان شناختی رفتاری
- کارگاه طرحواره درمانی
- هیپنوتیزم درمانی مبانی مقدماتی و تکمیلی

سایر فعالیت ها

- فعالیت در کتابخانه علامه دهخدا در مقام روانشناس و سخنران و برگزاری کارگاه های آموزشی روانشناسی
- سخنرانی و برگزاری کارگاه آموزشی موفقیت در مجتمع فرهنگی حضرت زهرا وابسته به دفتر امام جمعه
- برگزاری کارگاه روابط دختر و پسر (دوستی ها و آشنایی پیش از ازدواج)
- برگزاری کارگاه مسائل قبل و بعد از ازدواج
- برگزاری کارگاه مشکلات زناشویی
- برگزاری کارگاه فرزند پروری
- گذراندن ۸۰۰ ساعت کارورزی زیر نظر پرفسور ابوالقاسمی
- گذراندن ۶۰۰ ساعت کارورزی زیر دکتر عیسی جعفری
- مشاوره و روان درمانی در مرکز مشاوره صبا و حیات نو و ...

۱۶. گذراندن کارورزی در بی‌مارستان مصطفی خمینی و امام حسین